

# Veganer Kartoffelbrei

Zutaten für 4 Personen

**Zubereitungszeit** 45 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

1000 g Kartoffeln  
3 EL Vegane Butter  
150 ml Pflanzenmilch  
Salz und Pfeffer  
2 EL Gemüse Würzöl



## Zubereitung

Die Kartoffeln schälen, würfeln und in einem Topf mit Salzwasser garen. Anschließend das Wasser abgießen, die Kartoffeln kurz ausdampfen lassen und sie dann mit einem Kartoffelstampfer oder einer Kartoffelpresse zerdrücken. Geschmolzene vegane Butter, Pflanzenmilch, Salz und Pfeffer hinzufügen. Zum Schluss mit Gemüse Würzöl abschmecken.

## Hinweise

Ein Teil der Kartoffeln kann auch durch anderes Gemüse ersetzt werden, zum Beispiel Blumenkohl, Kohlrabi, Süßkartoffeln oder Möhren.